



### Informatiefolder SL laesie

Een SL laesie wordt veroorzaakt door een scheur in de band tussen uw scheepsvormige en maanvormige handwortelbeentje. Door de scheur in deze belangrijke band voor uw pols gaan deze handwortelbeentjes op een onnatuurlijke wijze bewegen. Dit zorgt voor een snelle slijtage van uw pols. Het kraakbeen zal verdwijnen met als gevolg een pijnlijke pols. Als uw SL-band is gescheurd merkt u dat uw pols zeer doet als u uw pols belast. Vaak is er een duidelijk knik in de pols te voelen en te horen. Er zijn verschillende tests en onderzoeken nodig om tot een diagnose te komen. Ook een kijkonderzoek kan tot de mogelijkheden behoren.

#### Oorzaak

Door een val op de gestrekte pols of een ongeluk met de pols kan de SL verbinding scheuren. De slijtage kan al na enkele jaren optreden. Het is daarom zaak dat als u uw band heeft gescheurd dit zo snel mogelijk in orde te laten maken en er niet mee blijft rondlopen.

#### Behandeling

De behandeling van een SL laesie bestaat uit een reconstructie met behulp van de buigpees van de pols. Een strip van de polsbuigpees wordt gebruikt om via een gat in het scheepsvormige middenhandsbeentje gehecht te worden aan het kapsel van uw polsgewricht. Dit wordt ook wel een Brunelli plastiek genoemd. Als uw kraakbeen inmiddels beschadigd is dienen er andere behandelingsmogelijkheden onderzocht te worden.